

初めての方大歓迎！

マシンピラティス インストラクター 養成講座開校

講習期間(全60時間)

2026 4 18 ~ 8 23
Sat 土曜OR日曜開催予定 Sun

時間 9:30~16:30 (1時間休憩あり)
定員 8名 会場 STUDIO COCOPILATS

受講者募集中

マシンピラティス認定講座

講師 株式会社SOR 様
<https://www.sor-pilates.com/>

STUDIO COCOPILATS

ご予約・お問い合わせ
070-5480-4791